

あいせい

第 411 号
 発行日 令和 7 年 8 月 1 日
 発行人 愛正会企画会議
 編集人 愛正会企画会議
 発行所 ㈱茨城福祉サービス
 Tel 0293 (22) 5848
 Fax 0293 (23) 7276

医療法人・社会福祉法人 愛正会広報紙



超強化型老健である田尻ヶ丘ヘルシーケアでは、生活リハビリにも力を入れています。その一環として、リハビリスタッフが行う二〇分の個別リハビリに加えて、看護・介護スタッフが週数回実施する「ケアリハ」を取り入れています。

ケアリハとは、日常生活の中でリハビリスタッフ以外が行うリハビリ的アプローチで、立ち座り練習や歩行練習、日付や場所の確認、自主トレの支援などを行っています。実施内容はリハビリスタッフが利用者様の状態に応じて作成し、多職種で進捗状況を確認しながら随時見直しを行っています。ケアリハの実施により、利用者様の機能の維持・向上や活動量の拡大、介助料の軽減等の効果が見られています。

効果が出ている一方で、職員の人手不足や利用者様のその日の状態など、利用者様によって実施頻度に差が出ているのが現状です。今後は実施内容や頻度の均一化、多職種間の連携強化に努め、利用者様の機能回復を図るとともに職員と在宅復帰後のご家族の介助負担軽減につなげていきたいと考えています。

田尻ヶ丘ヘルシーケア

小林 沙羅