



医療法人 社会福祉法人

愛正会



リニューアル創刊号

2026年
春号

No.416

▲社会福祉法人愛正会 金川理事長(左)と医療法人愛正会 横倉理事長(右)



P2 あいせいリニューアル記念
理事長インタビュー

P3 施設長から新入職員へ
あしたば ～保育園日記～

P4 推しごとレポート
カラダが歡ぶ一品



発行日 令和8年5月10日
発行人 愛正会企画会議
編集人 愛正会企画会議
発行所 (株)茨城福祉サービス
TEL0293(22)5848
FAX0293(23)7276

あいせい リニューアル記念 理事長インタビュー

①これまでの広報誌あいせいで印象深い記事は何でしょうか？

（横倉理事長）どれも職員の想いが伝わってきて楽しみにしている。だからどれか1つは選べないな。

（金川理事長）行事の写真や記事のどれもが印象深く愛正会らしくてよいと思っている。

②今後の広報誌あいせいに期待することは？

（横倉理事長）愛正会は、水戸市、日立市、高萩市に施設がある。施設の特徴や取組みをそれぞれの地域の方々に広く発信してほしい。加えて各地域のお勤めの店や場所なども紹介して、職員が訪れてみたいと思うような情報を発信してほしい。

（金川理事長）広報誌を通じて愛正会の結束を深めるような情報を発信してもらいたい。SNSでの情報発信という方法もあるが、良し悪しを総合的に判断して現時点では実施を考えていない。

③来年に創立50周年を迎える今、これからの愛正会が目指す姿とは？

（横倉理事長）何かを新たに行うということではなく、これまで通り愛正会が担う県央、県北（特に日立市以北）の医療、介護、福祉のニーズに適切な対応をして地域に貢献していきたい。

（金川理事長）一人もとりこぼすことがない最後の砦のような存在を目指して地域社会に貢献したい。

④愛正会をひとことで言うとは？

（横倉理事長）「人の和」

（金川理事長）団結力！いざというときの団結力は愛正会のよいところだと思っている。

⑤小さい頃の将来の夢は？

（横倉理事長）これになりたいというものはなかった。そういう時代だったのかも知れない。でも医師になりたいとは思わなかった。なってからは医師が好きだね。

（金川理事長）動物に関わる仕事をしなかった。動物に接すると放っておくことができず捨て猫だった猫を5匹飼っている。他にメダカやエビも飼育していて産卵時期には毎日採卵をして繁殖も行っている。冬には冬支度をするなどして飼育環境を整えている。

⑥趣味はなんですか？

（横倉理事長）山歩きやゴルフ。仕事とは異なり、趣味は一人でできるものが好きだ。

（金川理事長）動物と接すること。

⑦最近嬉しかったことは？

（横倉理事長）ゴルフでのエイジシュート。これまで7回経験しているが、そのうち2回は今年になってから達成した。「次も達成するぞ！」と意気込んで準備や練習をすることが活力になっている。

（金川理事長）体調を崩して喉の調子が悪く声が出なかったときに職員が加湿器を設置してくれたり、水分やのど飴を差し入れてくれたことが嬉しかった。他に、甥っ子がゲームセンターのクレーンゲームで指輪を取ってプレゼントしてくれたこと。

⑧健康を維持するために大切にしていることは？

（横倉理事長）「睡眠」だね。齢を重ねてから特に思うようになった。

（金川理事長）寝ることを大切にしている。毎日6時間は寝るようにしている。寝られなくなったら体調を壊してしまうと思う。寝つきは良い方で猫に囲まれて寝ている。





施設長から新入職員へ



田尻ヶ丘病院 中島院長 地域医療に貢献し、思いやりと責任を持ち、誇りある医療人として成長を期待します。共に歩みましょう未来へ。



やすらぎの丘温泉病院 横倉院長 強い心を持たなければ仕事を続けられません。そしてやさしい心を持たなければ仕事をする資格がありません。期待しています。



愛正園 金川施設長 新入職員の皆さん、これから、我々を必要としてくださる人たちのために共に頑張りましょう。



松籟荘 須田施設長 理念を胸に、尊厳と多様性を大切に、寄り添うケアを共に実践して行きましょう。



田尻ヶ丘ヘルシーケア 池村施設長 今後の皆さんのご活躍を期待します。また、皆さんが働きやすい環境を整えられるように我々も努力したいと思います。



水方苑 大和田院長 上司から信頼され部下からは慕われる存在になれるよう、自分の仕事に誇りを持って頑張ってください。



水方苑 石川苑長 職場の皆さんへのリスペクトと思いやりの心を忘れず、チームワークを大切に働いていきましょう。



一想園 林施設長 どんな小さなことでも、あなたの頑張りが誰かの助けになります。自分を信じて進んでください。



愛正会記念茨城福祉医療センター 板橋センター長 職種に関係なく、常に患者さんや利用者、彼らの家族に寄り添う気持ちを持って対応することを忘れないで。



あしたば

～保育園日記 Vol.1～

ピカピカの1年生！

田尻ヶ丘病院附属こばと愛育園では、3月14日（土）に第42回卒園式を行いました。卒園児は1歳の時からずっと一緒に仲良しお姉さん二人です。堂々と保育証書を受け取りとても頼もしい姿でした。【小学生】は親から離れる第一歩！子どもたちは、期待と不安でいっぱいのはずです。でも大丈夫！お友達を思いやれる優しさ、最後まであきらめない頑張り屋の二人なら、どんなことも乗り越えていけるはず。4月からピカピカの1年生！がんばれ～！先生たちはずっとずっと応援してるからね。

こばと愛育園 職員一同



推しごとしポート



Vol.1



私の推しは、北茨城市中郷町石岡地区の桜の風景です。石岡小学校の大きな桜はもちろんのこと、大北川の周辺に咲く桜もなかなかの美しさがあります。特に推している桜は大北川の沿道に続く桜です。長年石岡地区に住んでいる方から教えていただきました。歩いていると大北川を流れる勢いのある水の音も聞こえ、桜と水音と目でも耳でも楽しめます。まだ誰も見つけていない桜スポットがあるかも知れません。石岡地区へお立ち寄りの際はぜひ、自分の推しの桜スポットを見つけてみて下さい。

松籟荘 総務課 齋藤麻菜

カラダが歡ぶ一品

鰯のポワレ クスクスのガトー仕立て ～若竹と菜の花 添え～ (2人分)

(材料)

- ・鰯 2切 ・クスクス 50g ・トマト 少量
- ・若竹(水煮竹の子でも可) 100g
- ・菜の花(これからの時期はアスパラでも可) 4～5本
- ・生クリーム(40%) 100cc ・バター 20g
- ・オリーブオイル 大さじ2 ・塩コショウ 少々

(作り方)

- ①鰯に塩コショウをする。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、①を焼く。
- ③クスクスをお湯でもどしておく。竹の子と菜の花を刻みバターで炒める。
- ④もどしたクスクスを③に入れて生クリームを加えて煮る。塩コショウで味を調えセルクル型を置いた皿に盛る。
- ⑤付け合わせの竹の子と菜の花をオリーブオイルで焼く。
- ⑥皿に鰯を置き、横にセルクルを外したクスクスを盛付けてカットしたトマトを乗せる。最後に⑤と残ったトマトを添えてオリーブオイルをかけて完成。



鰯(カレイ)はこの時期「花見鰯・戻り鰯」と呼ばれ肉厚でおいしい時を迎えます。夏に向けては旬魚の鱸(スズキ)に変更してもOK。米ではなくクスクスを使用することでカロリーを抑えつつ、多く含まれる食物繊維により食後血糖値の上昇を比較的緩やかにすることができます。また、菜の花に多く含まれるβカロテンやビタミンCで花粉疲れした鼻の粘膜を癒し、若竹に含まれるチロシンやGABAの癒し効果で5月疲れのストレス緩和まで期待できる「カラダ」メンテナンスレシピです。

レシピ・調理 田尻ヶ丘病院調理師 長山 泉 写真・コメント 田尻ヶ丘病院管理栄養士 丹 大樹